

## **ЗАЯВКА**

**на участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов по благоустройству территории «Комфортная среда обитания: 20-летие сотрудничества», в рамках социальной программы развития регионов присутствия предприятий угледобывающей промышленности в 2021 г.**

**Название номинации:** «Территория здоровья»

**Название проекта:** «Спорт для все»х

**Заявитель:** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №17 г. Канска 663609, г. Канск, Красноярский край, пос. Строителей, 59.

**Руководитель проекта:** Сорока Марина Юрьевна, директор МБОУ ООШ

**Дата составления заявки:** 26.04.2021

## **Описание проекта:**

### **Обоснование социальной значимости проекта.**

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта РФ на период до 2030 года» важными целевыми ориентирами являются уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями и увеличение доли обучающихся, систематически занимающегося физкультурой и спортом. В свою очередь, одним из главных направлений работы дополнительного образования является пропаганда здорового образа жизни. МБОУ ООШ №17 г. Канска находится в отдаленном от центра микрорайоне пос. Строителей. В микрорайоне школы работают две секции ДЮСШ «Лыжи», «Дзюдо», воспитанники которых показывают на соревнованиях разного уровня достойные результаты. Ребята, занимающиеся в секциях, не имеют специально оборудованных мест для тренировки на свежем воздухе. В поселке Строителей, за последние годы делается много: благоустраиваются дворы, оборудуются детские игровые площадки, места для отдыха населения в Парке моего детства. Однако, условий для спортивного и силового развития всех групп населения в микрорайоне нет. Уличный тренажерный комплекс, помог бы решить эту проблему. Установка уличного тренажерного комплекса позволит круглый год бесплатно заниматься спортом широкому кругу населения независимо от уровней дохода и социального статуса, в том числе людям с ограниченными возможностями здоровья, гражданам пожилого возраста. Все тренажеры, планируемые для установки, являются антивандальными, рассчитаны на все группы мышц и на все возрастные группы от 7 лет и старше.

Установка уличных тренажеров является для нашего микрорайона востребованным проектом.

Реализация проекта будет способствовать обеспечению спортивного досуга и повышению общего уровня физического здоровья детей, подростков и жителей микрорайона всех возрастов.

**Проблема**, которая легла в основу разработки данного проекта, - отсутствие во всём микрорайоне обустроенной всесезонной спортивной площадки. В нашей школе, построенной в микрорайоне пос. Строителей в 1958 году отсутствует современная спортивная площадка, и при подготовке ребят к спортивным соревнованиям приходится использовать «то, что имеется». Более того, правила участия во всех спортивных мероприятиях предполагают обязательную разминку перед выступлением. По нашему мнению, уличные тренажёры улучшили бы эффект занятий физкультурой и спортом, т.к. на них можно заниматься в любое время года.

У многих людей, как подростков, так и занятых взрослых, часто не имеющих возможность посещать спортивные тренажёрные залы, при наличии тренажерной спортивной площадки на улице, появляется уникальная возможность заниматься в удобное время.

**Плюсы уличных тренажёров:**

- занятия проходят на свежем воздухе;
- заниматься можно всей семьей;
- можно самим выбирать время для занятий.

Учитывая все доводы можно сделать вывод: для микрорайона где находится школа, уличные тренажёры являются необходимостью.

**Цель проекта:**

1. Создание условий для всестороннего физического развития подрастающего поколения, организация досуга и формирование здорового образа жизни жителей микрорайона.

**Задачи проекта:**

1. Обеспечить интересный и полноценный спортивный досуг для всех возрастных групп населения микрорайона пос. Строителей.
2. Организовать регулярные тренировки обучающихся школы, воспитанников спортивных секций, жителей микрорайона, направленных на формирование здорового образа жизни.

3. Сделать современной часть территории спортивного двора школы, обустроив его уличными тренажерами.

**План-график реализации проекта (этапы проекта, мероприятия, сроки, ответственные, результаты)**

№	Этап проекта	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Подготовительный	разработка проекта, мотивация участников	апрель-май, 2021	Фахрутдинов Д.Д., Ломаева А.П., Карпенко Д.Ю.
2	Проектировочный	построение ориентировочной схемы деятельности, привлечение социальных партнёров, спонсоров	май-июль, 2021	Фахрутдинов Д.Д., Сорока М.Ю. Бок Е.В.
3	Практический	Реализация проекта	август-октябрь, 2021	Фахрутдинов Д.Д., Бок Е.В. Сорока М.Ю.
4	Заключительный	сопоставление действительных и желаемых результатов работы	ноябрь, 2021	Фахрутдинов Д.Д., Ломаева А.П., Карпенко Д.Ю., Сорока М.Ю., Бок Е.В.

**Бюджет проекта (заявка)**

№	Статья расходов	Цена за единицу (руб)	Стоимость проекта (руб)	Источники финансирования		
				Собственные средства	Привлеченные средства	Запрашиваемые средства
1	Подготовка школьной площадки для установки Спортивного	100000	100000	-	10000	90000

	городка					
2	Оформление заказа на покупку спортивного городка:		358000	-	5000	353000
	1.Шведская стенка и рукоход.	50000				
	2. Брусья (2 шт.)	32000				
	3.Разноуровневые турники	22000				
	4.Гимнастические кольца (2 шт.)	32000				
	5.Гимнастический канат (2 шт.)	32000				
	6. Скамья для пресса (2 шт.)	44000				
	7. Турники для отжимания	16000				
	8. Рукоход змейка	30000				
	9.Эллипсические тренажеры (2 шт.)	100000				
3	Покрытие «Рулонное резиновой покрытие» (1050 кв.м.)	1500000	1500000	-		1500000
4	Установка спортивного городка	55000	55000	-		55000
ИТОГО:				-	15000	498000 на установку уличных тренажеров и 1 500 000 на покрытие площадки рулонным резиновым покрытием

### Ожидаемые результаты

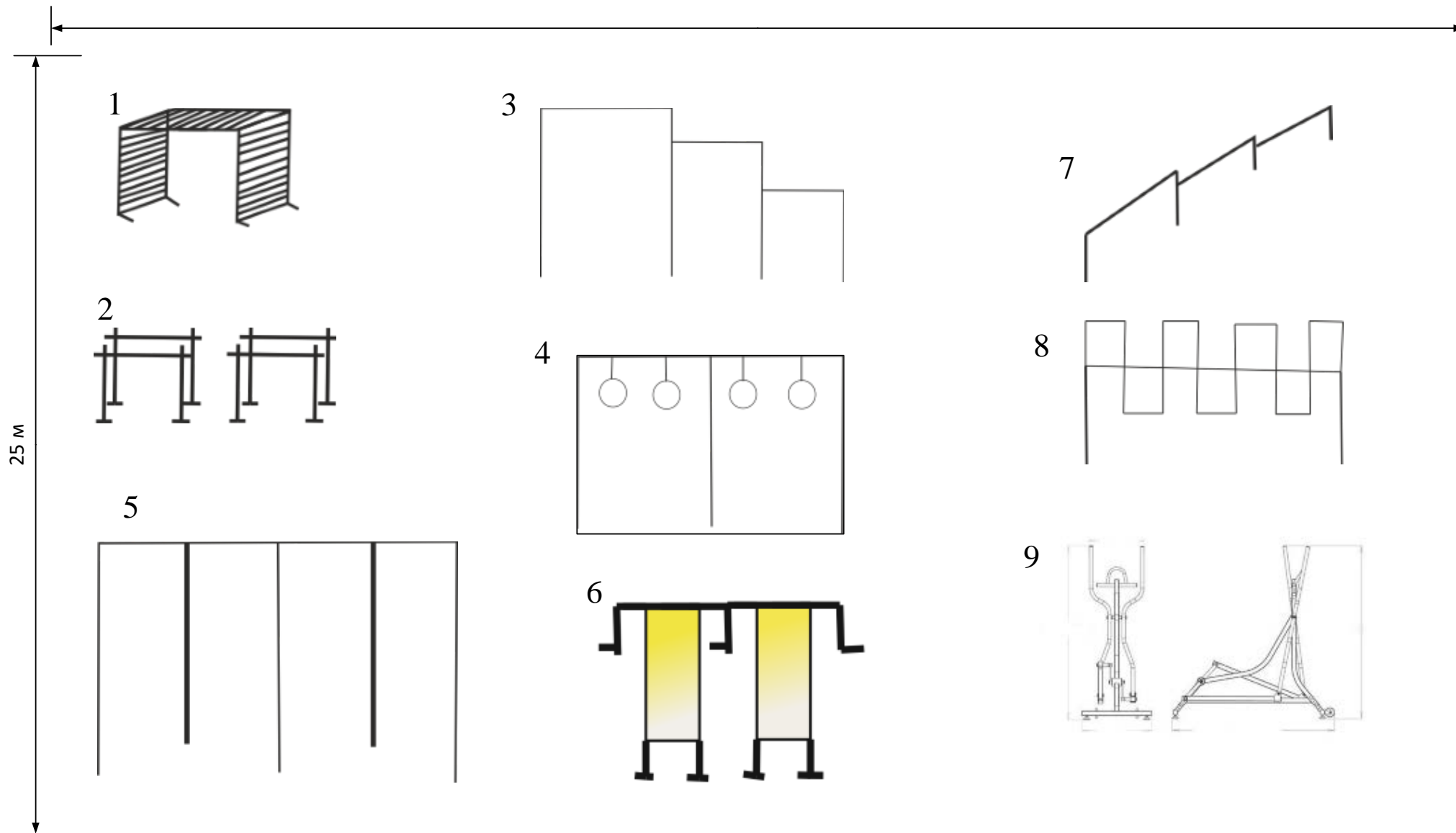
- на территории школы появится современная оборудованная тренажерная спортивная площадка для занятий спортом и оздоровительной физкультурой,

для подготовки к сдаче норм ГТО, проведения тренировок воспитанников спортивных секций;

- формирование здорового образа жизни у детей, подростков и их семей;
- внедрение новых форм профилактики заболеваний будет способствовать уменьшению заболеваемости;
- достижение ощутимых успехов в спортивных соревнованиях разного уровня как школьников, так и воспитанников секций.
- тренажерная спортивная площадка привлечет жителей микрорайона для организации досуга и занятий оздоровительной физкультурой.

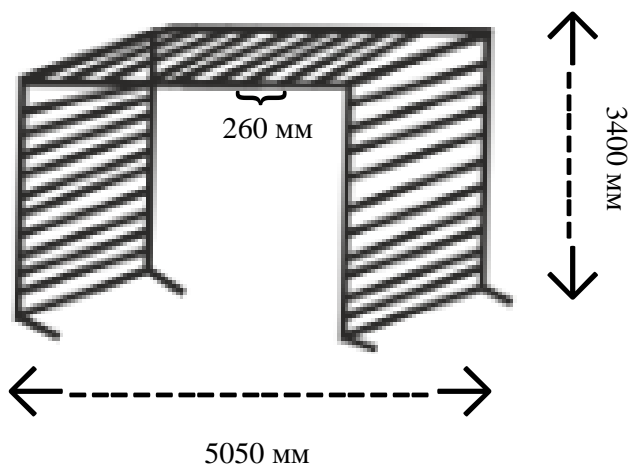
В приложении 1 представлено размещение тренажеров на площадке.

42 м



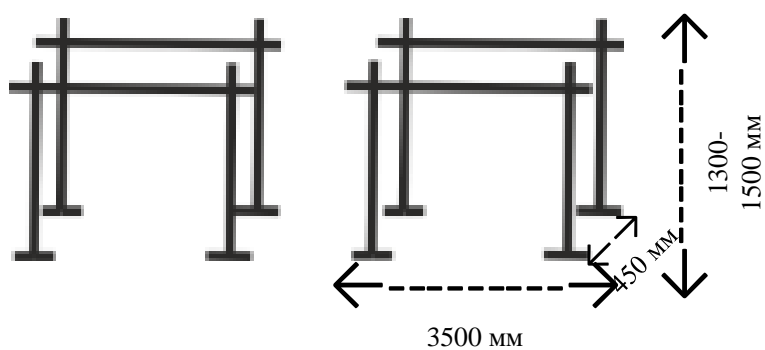
# 1. Шведская стенка и рукоход.

Диаметр жердей – 32 мм



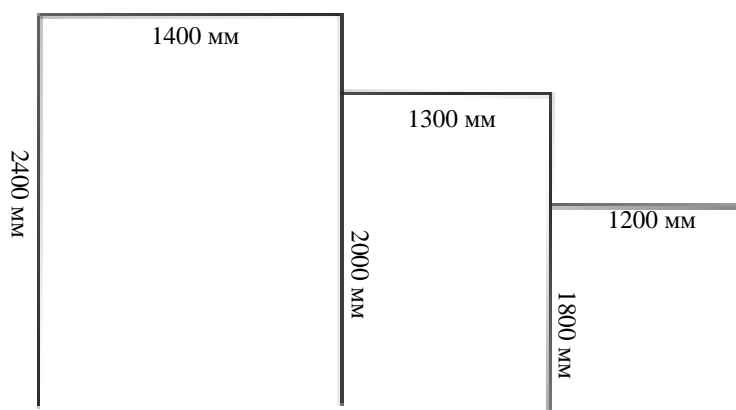
# 2. Брусья

Диаметр жердей – 40 мм



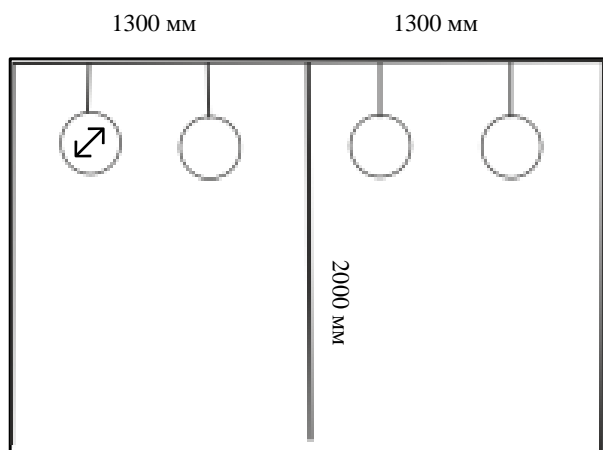
# 3. Разноуровневые турники.

Диаметр жердей – 32 мм



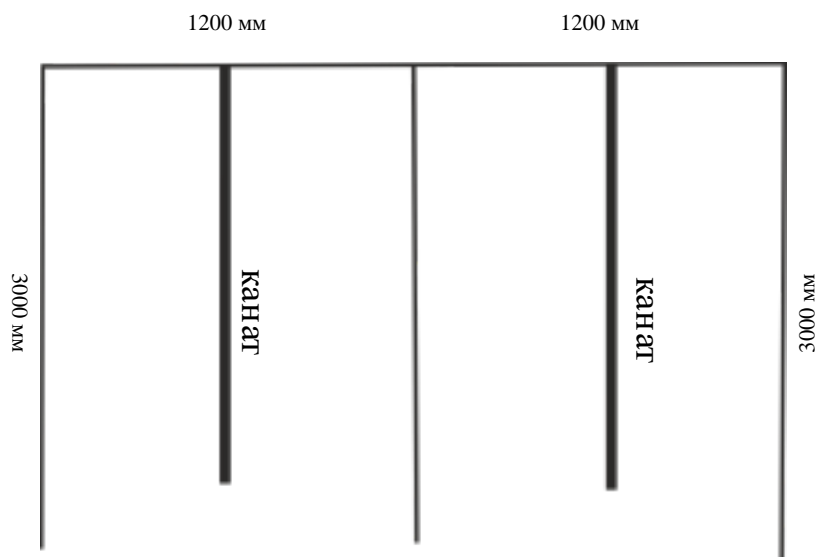


#### 4. Гимнастические кольца.



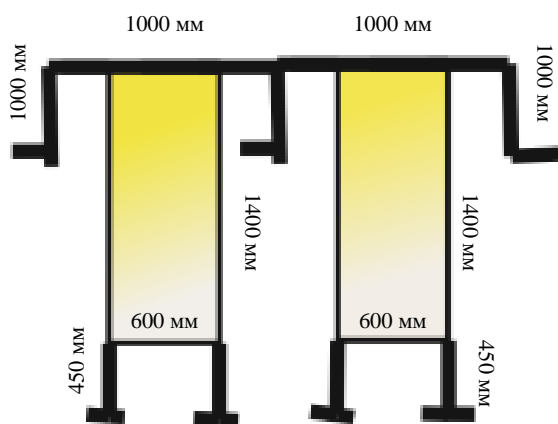
Внутренний диаметр колец  
– 180 мм  
Диаметр колец – 30 мм

#### 5. Гимнастический канат.



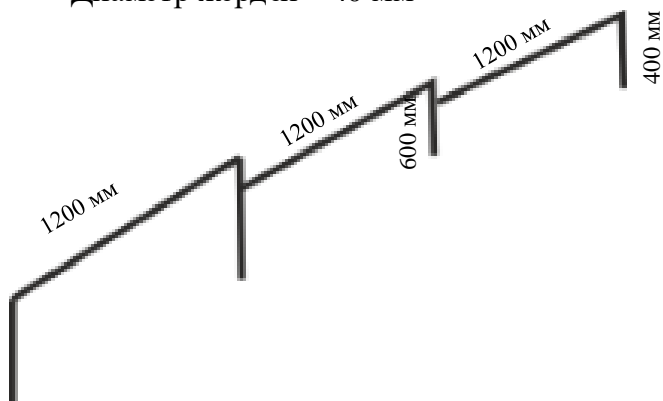
Диаметр каната – 40-45 мм

#### 6. Скамья для прессы.



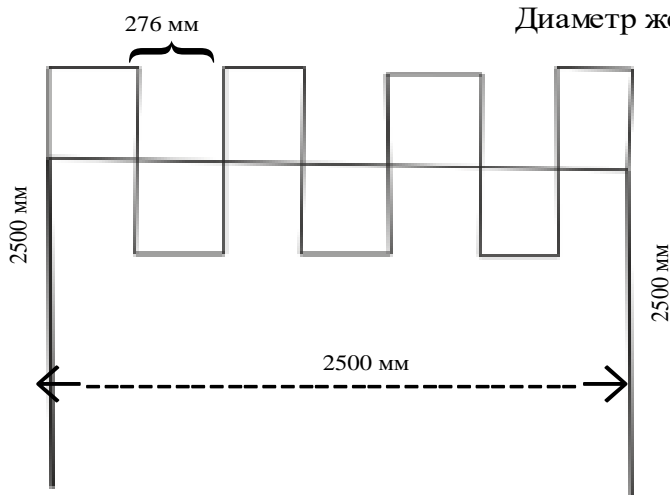
### 7. Турники для отжимания.

Диаметр жердей – 40 мм



### 8. Рукоход змейка.

Диаметр жердей – 33 мм



### 9. Эллиптические тренажеры.

